Para cena de parejas

El perdón como elemento necesario para una buena relación matrimonial

¿Por qué es necesario el perdón? Porque no somos perfectos. Nadie es perfecto. No existe pareja perfecta. Y en nuestro crecimiento nos vamos a herir. Sin perdón lo que vamos acumulando es heridas. Y estas sin resolver solo proveen amargura, resentimiento.

Mi historia cuando Samantha quemó el carro.

El viejito que en el féretro se le acercó a su difunta esposa y le dijo. Bueno viejita yo te cumplí, yo te dije que hasta que la muerte nos separara.

El perdón necesita que alguien se haga responsable del daño.

Ejemplo de Jesús en la cruz. Él se hizo responsable de nuestro daño-pecado.

La pareja que por 23 años no se habían perdonado por una infidelidad y por abortar al niño.

==========================================

1. Ejercicio de personalidades usando personajes bíblicos:

Pedro

Pablo

Jesús

Bernabé

Conocer nuestro tipo de personalidad

Conocer el tipo de personalidad de mi pareja

¿Cómo nos ayuda esto?

Cuando vas a decirle algo puedes pensar en cómo la otra persona lo va a percibir. Puedes prepararte para decirlo diferente o buscar el tiempo adecuado.

2. Experiencias pasadas: si ya pasaste por un divorcio o enviudaste. Y en dicho matrimonio las cosas no te fueron tan bien puede ser que traigas heridas al nuevo matrimonio que ni cuenta te das que están allí. Estas te van a ser reaccionar a la defensiva o tratando de protegerte cuando nadie te está tratando de hacer daño.

El anterior es uno de los problemas, pero puede ser que sea lo contrario. Tu matrimonio fue de lo mejor y se murió tu pareja, los años han pasado y se te ha presentado la oportunidad de rehacer tu vida. Pero puede que traigas expectativas no reales. Puede que compares la personalidad de tu pareja anterior con la nueva, o las cosas que le gustaban a la otra persona, la manera de divertirse o de bromear.

3. Formación que recibimos:

Tal vez tus padres te daban todo y la otra persona no. Tal vez tus padres eran afectivos y la otra persona no.

Tal vez el concepto de familia es diferente.

===================================================

Hola buenas noches. Espero que la estén pasando bien. Me gustaría de una manera rápida ver tres elementos que si los entendemos nos ayudarán a mejorar la comunicación y la relación matrimonial.

1. Conocer nuestro tipo de personalidad y el de mi pareja:

Quienes de ustedes sabe que es el examen llamado Myers Brigs o el examen de personalidades llamado Disc.

Aquí en nuestra iglesia cada 2 años nos piden que tomemos este examen. He tomado el DISC y el Myers Brigs y ha sido de gran ayuda para mí. Me ha abierto los ojos a cosas que no conocía de mí mismo.

La idea en si no es tanto conocer tu personalidad ni la de tu conyugue. Es decir, esa no es la meta. La meta es entender cómo tratar con tu personalidad y con la de conyugue.

1.1 Ejercicio de personalidades usando personajes bíblicos:

ESTJ: somos enfocados en resultados, cuando damos nuestra palabra es que ya pensamos bien el compromiso. Por lo general somos responsables. Somos muy directos, vamos al grano. Se puede confiar en ellos. Toman decisiones más rápido que otros. No les da miedo el compromiso o dar direcciones.

El lado negativo de nuestra personalidad es que nuestra paciencia es corta, no tenemos mucha compasión, controladores. Esto implica que puedes herir a las personas con facilidad.

Del tipo de personalidad que tengas así interpretarás eventos, conversaciones, y a las personas.

**Pedro: ¿Cómo describiríamos a Pedro?**

Mateo 14:24

25En la madrugada, Jesús se acercó a ellos caminando sobre el lago. 26Cuando los discípulos lo vieron caminando sobre el agua, quedaron aterrados. —¡Es un fantasma!—gritaron de miedo. 27Pero Jesús les dijo en seguida: —¡Cálmense! Soy yo. No tengan miedo. 28—Señor, si eres tú—respondió Pedro—, mándame que vaya a ti sobre el agua. 29—Ven—dijo Jesús. Pedro bajó de la barca y caminó sobre el agua en dirección a Jesús. 30Pero al sentir el viento fuerte, tuvo miedo y comenzó a hundirse. Entonces gritó: —¡Señor, sálvame! 31En seguida Jesús le tendió la mano y, sujetándolo, lo reprendió: —¡Hombre de poca fe! ¿Por qué dudaste?

Juan 18:7

7—¿A quién buscan?—volvió a preguntarles Jesús. —A Jesús de Nazaret—repitieron. 8—Ya les dije que yo soy. Si es a mí a quien buscan, dejen que éstos se vayan. 9Esto sucedió para que se cumpliera lo que había dicho: «De los que me diste ninguno se perdió.» 10Simón Pedro, que tenía una espada, la desenfundó e hirió al siervo del sumo sacerdote, cortándole la oreja derecha. (El siervo se llamaba Malco.) 11—¡Vuelve esa espada a su funda!—le ordenó Jesús a Pedro—. ¿Acaso no he de beber el trago amargo que el Padre me da a beber?

**Pablo: ¿Cómo describiríamos a Pablo?**

Hechos 20:24

Sin embargo, considero que mi vida carece de valor para mí mismo, con tal de que termine mi carrera y lleve a cabo el servicio que me ha encomendado el Señor Jesús, que es el de dar testimonio del evangelio de la gracia de Dios.

Filipenses 3:12

12No es que ya lo haya conseguido todo, o que ya sea perfecto. Sin embargo, sigo adelante esperando alcanzar aquello para lo cual Cristo Jesús me alcanzó a mí. 13Hermanos, no pienso que yo mismo lo haya logrado ya. Más bien, una cosa hago: olvidando lo que queda atrás y esforzándome por alcanzar lo que está delante, 14sigo avanzando hacia la meta para ganar el premio que Dios ofrece mediante su llamamiento celestial en Cristo Jesús.

Bernabé: ¿Cómo describiríamos a Bernabé?

**Pedro, Pablo y Bernabé: ¿Cómo interactuaron?**

Gálatas 2:11

Pues bien, cuando Pedro fue a Antioquía, le eché en cara su comportamiento condenable. 12 Antes que llegaran algunos de parte de Jacobo, Pedro solía comer con los gentiles. Pero cuando aquéllos llegaron, comenzó a retraerse y a separarse de los gentiles por temor a los partidarios de la circuncisión. 13 Entonces los demás judíos se unieron a Pedro en su hipocresía, y hasta el mismo Bernabé se dejó arrastrar por esa conducta hipócrita.

14 Cuando vi que no actuaban rectamente, como corresponde a la integridad del evangelio, le dije a Pedro delante de todos: «Si tú, que eres judío, vives como si no lo fueras, ¿por qué obligas a los gentiles a practicar el judaísmo?

¿Cómo nos ayuda esto?

Nos ayuda a lidiar mejor en las situaciones: Por ejemplo, hay ocasiones que la otra pareja está estresada, o con un gran problema. Pero ¿por qué está así si esto es fácil?, o yo lo ignoraría, para mi esto no tiene ni importancia. Y decimos cosas así se está ahogando en un baso de agua. Porque de acuerdo con tu personalidad no es la gran cosa para la otra persona puede ser el mundo. En situaciones así puedes ser más comprensible y apoyar a tu pareja en dicha situación.

Cuando vas a decirle algo a tu conyugues puedes pensar en cómo la otra persona lo va a percibir. Puedes prepararte para decirlo diferente o buscar el tiempo adecuado.

Lo que haces tal vez está provocando que la otra persona se irrite o hasta las estás ofendiendo y ni cuenta te das.

2. Experiencias pasadas: si ya pasaste por un divorcio o enviudaste. Y en dicho matrimonio las cosas no te fueron tan bien puede ser que traigas heridas al nuevo matrimonio que ni cuenta te das que están allí. Estas te van a ser reaccionar a la defensiva o tratando de protegerte cuando nadie te está tratando de hacer daño.

El anterior es uno de los problemas, pero puede ser que sea lo contrario. Tu matrimonio fue de lo mejor y se murió tu pareja, los años han pasado y se te ha presentado la oportunidad de rehacer tu vida. Pero puede que traigas expectativas no reales. Puede que compares la personalidad de tu pareja anterior con la nueva, o las cosas que le gustaban a la otra persona, la manera de divertirse o de bromear.

3. Formación que recibimos:

Tal vez tus padres te daban todo y la otra persona no. Tal vez tus padres eran afectivos y la otra persona no.

Tal vez el concepto de familia es diferente.